

Antes de la Salida

Mi curso de verano en el extranjero

COSAS IMPORTANTES



¡OBLIGATORIO!

Los estudiantes menores de 18 años que van a viajar fuera de España deben tener una autorización de la policía firmada y sellada en una comisaría.

LA DOCUMENTACIÓN

La documentación es súper importante y no tenerla en regla puede dar muchos quebraderos de cabeza y hasta arruinar un viaje.

A nuestros estudiantes le pedimos la siguiente documentación:



Dependiendo del destino, se recomienda consultar con tiempo de antelación cuáles son los requerimientos COVID19

TARJETA SANITARIA EUROPEA

DNI DE LA UE

PASAPORTE*

*Los estudiantes de fuera de la UE deben consultar sobre el visado.



OTRAS COSAS IMPORTANTES

LA MALETA

Las condiciones del equipaje:

1 maleta para facturar y se recomienda llevar unos 3 kg menos del máximo que te permitan.

1 pieza de equipaje de mano (máximo 8 kg).

En el equipaje de mano las pequeñas cantidades de líquido deben ir metidos en una bolsa transparente de plástico.

¡Los líquidos importantes mejor dentro de la maleta facturada!



IDEAS PARA EL EQUIPAJE DE MANO

Es una buena idea meter en el equipaje de mano una muda o dos por si por mala suerte la maleta facturada la mandan a otro aeropuerto o la pierden. Al menos los dos primeros días tendrás tu ropa hasta que te manden la maleta o el seguro te proporcione dinero para comprar ropa.

También es buena idea meter algo de comida por si hay algún retraso. A veces en los retrasos, las maquinas expendedoras o los restaurantes pueden quedarse sin comida. Así nos aseguramos que tenemos algo para comer. **NO LÍQUIDOS POR SUPUESTO.**



QUÉ ROPA LLEVAR DE EQUIPAJE

Si viajas al Reino Unido o a Irlanda en verano debes saber que el tiempo puede llegar a ser muy cambiante. Eso significa que te puede llover y hacer frío pero también que te puede hacer calor, por lo que te podrías enfriar o asar si no llevas la ropa para cada situación (en Irlanda no suele hacer tanto calor).

Será buena idea ir preparado para llevar ropa que te puedes quitar o poner por capas para adaptarte al momento.

Si eres muy deportista llévate suficiente ropa para el deporte.



ADAPTADOR DE ENCHUFES

No tener este artilugio te puede complicar mucho la vida si llevas algún aparato electrónico. Se pueden conseguir fácilmente en cualquier bazar y su precio ya no es tan elevado como hace unos años, de hecho suelen costar 1-2 €.

La corriente eléctrica es igual que en España.

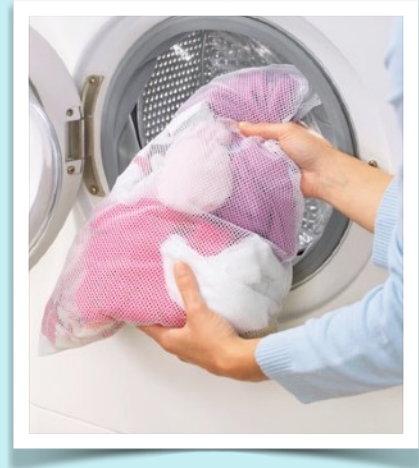
FUNDAMENTAL ¡NO LO OLVIDES!



LAVAR ROPA

Si te vas a quedar en un residencia la ropa la lavarás con varios estudiantes más en una lavadora grande. Para evitar que se lleven tus calcetines o tú te traigas los de algún compañero/a, es buena idea meter toda la ropa sucia en una rejilla de ropa delicada que vas a encontrar también en cualquier bazar.

Si te vas a quedar con una familia debes preguntar a la familia qué sistema siguen, ya que incluirán tu ropa, como otro miembro más de la casa, en sus coladas.



TU HIGIENE PERSONAL

Siempre es buena idea llevar un neceser con tus productos de higiene personal y además la medicina que normalmente tomas cuando no te sientes bien.

¡Recuerda que los líquidos preferiblemente van en la maleta facturada!

Por último, lleva tu propia toalla de baño.





DINERO DE BOLSILLO

La moneda del REINO UNIDO es la LIBRA

PROGRAMA JUNIOR: Está todo incluido, pero se estima que con 140 £ para DOS SEMANAS suele ser lo habitual que llevan nuestros estudiantes para cubrir extras.

PROGRAMA +16

Este programa tiene muchas cosas incluidas, otras no y que son opcionales.

Entre las cosas más importantes es llevar dinero de bolsillo para el lunch o almuerzo, y que se consigue en diversas tiendas en los alrededores de las escuela.

La media con la que debes contar para ese lunch cada día es de entre 3 ó 4 Libras Esterlinas.

Aquí tienes más información sobre el “meal deal”:

<https://www.internationalschoollink.com/los-meal-deals/>

Se estima que con 150 £ para DOS SEMANAS se pueden cubrir todas las necesidades que se pueda tener en tu estancia. Lo extra, depende de ti.

***La tarjeta monedero es otra opción cómoda y**

práctica entre los estudiantes mayores de 16 años

*Consultar con el banco



EL COVID 19*

*Hay que tener en cuenta que la normativa del COVID19 puede cambiar en cualquier momento y que dicha normativa depende de las autoridades de cada país y no de nosotros.

Tanto el Reino Unido como en Irlanda, se puede viajar sin vacunar y sin tener que presentar PCR o antígenos. Para volver a España a fecha de julio de 2022, si se está vacunado se debe presentar el certificado de vacunación para el Covid19. Si NO se está vacunado, una prueba PCR*/antígenos* de laboratorio.

Si un estudiante diera positivo durante la estancia en el Reino Unido o en Irlanda, el protocolo de esos países pide que la persona permanezca aislado socialmente por un periodo de tres días. Si fuera asintomático, pidiendo permiso previo, el estudiante podría salir evitando en todo momento el contacto social y llevando de manera obligatoria mascarilla FFP2. SIEMPRE evitando todo contacto con otros estudiantes. Por eso, rogamos que eches en tu maleta varias mascarillas de este tipo por si por mala suerte te contagiaras.



*Aquellos estudiantes NO vacunados, deberán abonar la prueba antes de la salida y hacérsela el día antes de la vuelta. En caso de dar positivo en la prueba, el seguro de viaje que incluimos a cada estudiante correrá con los gastos de estancia extra.

Si el estudiante está vacunado debe entrar en el siguiente enlace y seguir las instrucciones:

<https://www.spth.gob.es/spain-validator>

Si el estudiante NO está vacunado debe entrar en el siguiente enlace y seguir las instrucciones:

<https://www.spth.gob.es/home>



RESPECTO A LAS NORMAS

- 1.- En caso de rotura de algo material en la habitación, en el resto del campus o en caso de hacer alguna travesura (ej: disparar la alarma de incendios) el/la estudiante podría pagar una multa impuesta por la organización local.
- 2.- Será compromiso del estudiante ser puntual en el campus y en las excursiones. La asistencia a todas las clases y actividades, tanto deportivas como sociales es obligatoria.
- 3.- No está permitido el consumo de alcohol y tabaco, y eso podría derivar en la expulsión del programa.
- 4.- Delitos como robos o consumo de sustancias prohibidas provocan la expulsión del programa.
- 5.- Respeto por los usos y costumbres locales, así como la utilización de la lengua OFICIAL DEL PAÍS como herramienta de comunicación. Se considera mala educación hablar en español delante de gente que no lo entiende.
- 6.- Hay culturas que son más formales que otras, por lo que siempre debemos recordar usar estas tres palabras:

PLEASE

THANK YOU

SORRY

El teléfono móvil Sí se podrá usar en los horarios que no coincidan con clase o con las actividades.

Si tienen dudas o necesitan ampliar información póngase en contacto con nosotros a través de programas@isl.com.es o en el teléfono (+34) 91 188 56 24

NOS VEMOS EN EL AEROPUERTO

