



VERANO
2027



ENGLISH & TENNIS

INGLATERRA

El sur de Inglaterra, con el encanto de Brighton y Eastbourne, es el escenario perfecto donde la elegancia victoriana se funde con la energía del mar. Sus acantilados blancos y su vibrante vida estudiantil crean un entorno seguro e ideal para sumergirse en la cultura británica más auténtica mientras se disfruta de un clima suave y paisajes inspiradores.

En ISL sabemos que el idioma se domina mejor a través de la pasión. Por eso, nuestro programa de Inglés y Tenis combina lecciones dinámicas con entrenamientos de alto nivel en instalaciones de primera. Cada jornada es una oportunidad para mejorar el inglés en situaciones reales, desde la pista hasta la convivencia, disfrutando de la gran tradición tenística inglesa de una forma activa y natural.

SALIDAS VERANO 2027
Cada domingo julio

English & Tennis



Tenis profesional

Tras el éxito de sus dos primeras ediciones, nuestro excepcional curso de tenis profesional regresa en 2027. Este programa intensivo de dos semanas está diseñado para jóvenes tenistas de entre 12 y 17 años que juegan con regularidad y buscan mejorar su nivel bajo la guía de entrenadores profesionales experimentados. Los alumnos se beneficiarán del entrenamiento técnico y del acondicionamiento físico específico para el tenis, así como del perfeccionamiento de aspectos psicológicos de su juego, como el desarrollo de la resiliencia y una mentalidad táctica.



www.isl.com.es

INTERNATIONAL SCHOOL LINK

INSTRUCTOR DE TENIS

Presentado por el Director de Tenis del Bede y los entrenadores de alto rendimiento de la LTA de Bede's School, los jugadores perfeccionarán su técnica mientras entrenan como profesionales. Francesca Byrne jugó para Gran Bretaña Sub-18 y compitió internacionalmente, a nivel nacional y representó a Sussex en todas las categorías de edad. Anteriormente fue entrenadora de tenis para todos los niveles en el Bath International Performance Centre entre 2009 y 2013. Actualmente, es la Directora de Tenis en Bede's y Tennis Eastbourne, además de entrenadora de alto rendimiento de la LTA. Bajo el liderazgo de Francesca.

Los alumnos de Bede's ganaron recientemente el premio Tennis Sussex LTA en el estadio Amex. La Academia de Tenis Bede's, que funciona durante todo el año en la escuela secundaria Bede's de Dicker, ofrece entrenamiento de primer nivel e instalaciones de vanguardia para ayudar a los estudiantes a alcanzar su máximo potencial.

PROGRAMA

Este curso intensivo de tenis e inglés incluye 14 horas semanales de clases de inglés y 12 horas de entrenamiento de tenis. Está diseñado para tenistas comprometidos que buscan llevar su juego al siguiente nivel. Pro Tennis formará a la próxima generación de competidores.

UBICACIÓN

EDADES

FECHAS

CAPACIDAD

CLASES DE INGLÉS

ENTRENAMIENTO DE TENIS

NIVEL MÍNIMO

TAMAÑO MÁXIMO DE LA CLASE

CAMAS POR HABITACIÓN

RELACIÓN

PERSONAL:ALUMNO

ESPECIALIDAD

Dicker

12-17 años

4-24 julio 2027

28

14 horas por semana

12 horas por semana

A2 / Tenis Intermedio

14

habitaciones de 1 a

4 camas

Tenis intensivo 1:5



NIVELES Y CLASES DE INGLÉS

Pro Tennis		
A0	Complete Beginner	
A1	Beginner	
A1-A2	Elementary	
A2	Pre-Intermediate	•
B1	Intermediate	•
B2	Upper Intermediate	•
C1	Advanced	•
C2	Proficiency	•

HABILIDADES EN INGLÉS

Se imparten 10 horas semanales de clases de inglés diseñadas para mejorar las habilidades lingüísticas generales de los alumnos, ampliar su vocabulario y mejorar su comprensión de la gramática, así como para aumentar la precisión y la fluidez al producir inglés hablado y escrito.

ENRIQUECIMIENTO

Durante estas sesiones, los estudiantes enriquecerán aún más sus habilidades lingüísticas profundizando en su comprensión cultural de los lugares que visitan durante las excursiones, utilizando materiales del mundo real como folletos, sopas de letras, anuncios y artículos para desarrollar sus habilidades de inglés productivo y receptivo antes y después de las excursiones.

NIVEL DE TENIS

Este curso está abierto a jugadores de tenis experimentados de nivel intermedio o avanzado.

CONTENIDO DEL CURSO

Los alumnos dominarán las técnicas esenciales del tenis, desde saques potentes hasta voleas estratégicas, a la vez que desarrollarán estrategias de partido avanzadas adaptadas a sus estilos de juego únicos. El curso también hace hincapié en la fortaleza mental y el acondicionamiento físico, garantizando que los jugadores no solo mejoren sus habilidades, sino que también cultiven una mentalidad ganadora.

Estudiantes de fuerza y acondicionamiento físico

Desarrollarán potencia explosiva, agilidad y resistencia mediante entrenamientos personalizados diseñados para mejorar el rendimiento en la cancha y reducir el riesgo de lesiones. Entrenamiento técnico: Los estudiantes perfeccionarán habilidades esenciales como el saque, la volea y el juego de pies mediante ejercicios específicos y retroalimentación de expertos para elevar el rendimiento general de los jugadores.

Entrenamiento táctico: Los jugadores adquirirán conocimientos estratégicos y habilidades para la toma de decisiones, lo que les permitirá superar a sus oponentes y adaptar sus planes de juego durante los partidos. Juego de parejas Los estudiantes participarán en Partidos competitivos, centrados en la implementación de tácticas y en el desarrollo de la confianza bajo presión en un entorno de apoyo.

Resiliencia mental Los estudiantes descubrirán Estrategias para mejorar la concentración, gestionar la presión y recuperarse de los contratiempos, fomentando una mentalidad fuerte y competitiva.

COMPETICIONES INTERNAS

Los viernes, los estudiantes participarán en competiciones internas de tenis con jugadores externos para demostrar sus habilidades, fomentar el compañerismo y adquirir una valiosa experiencia de partido contra tenistas locales de alto nivel.

EXCURSIONES

Los alumnos de Pro Tennis se unirán a los alumnos de Dicker's English Plus en excursiones de medio día los miércoles y de día completo los fines de semana para visitar los fascinantes destinos y atracciones culturales e históricas de Londres y el sur de Inglaterra.

DÍA TÍPICO

Los alumnos de Pro Tennis reciben 12 horas de entrenamiento de tenis por semana. El programa principal incluye:

09:00 HABILIDADES DE INGLÉS 1 Y 2
11:30 ENRIQUECIMIENTO
13:30 CALENTAMIENTO, FORTALECIMIENTO Y ACONDICIONAMIENTO
14.15 FORMACIÓN TÉCNICA
15.30 ENTRENAMIENTO TÁCTICO/
JUEGO DE PARTIDO
16.15 RESILIENCIA MENTAL

Precio 2 semanas

5.045 €



www.isl.com.es
INTERNATIONAL SCHOOL LINK

DICKER PRO TENNIS - TYPICAL WEEK

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
07.30	Wake Up							
08.00	Breakfast							
08.45	Student Meeting							
09.00	ARRIVAL DAY Students can arrive anytime, but we recommend they arrive between 9am and 6pm. EXCURSION Students can enjoy an exciting and thrilling day out at Thorpe Park , a theme park with a variety of intense rides and attractions. The park is home to some of Europe's most famous rollercoasters and offers plenty of other activities, making it a perfect destination for a day trip. Whether you're a fan of heart-pounding drops or prefer a more laid-back water ride, there's something for everyone to enjoy.	ENGLISH SKILLS 1 Changing Climates Great Learners and Great Thinkers: Plastic and the Environment. Video Analysis: The plastic sea.	ENGLISH SKILLS 2 The Environment Vocabulary in Context: Geographical Features. Reach Higher: Extended practice.	ENGLISH SKILLS 2 Grammar 1 Grammar in Context: Will, be going to and present continuous for future. Flipped classroom video. Will, May, Might: Grammar extension.	ENGLISH SKILLS 2 Grammar 2 Grammar in Context: Zero conditional, first conditional. Reach Higher: Taking turns.	ENGLISH SKILLS 2 Check it Revision of the weekly course content. Grammar reference and Vocabulary practice.	DEPARTURE DAY AND LONDON EXCURSION On Departure Day, students will leave the centre, ideally in the morning. Students departing today will not be able to join the London excursion. EXCURSION For those staying, the London excursion will feature a visit to the London Eye . Students will get to ride one of the world's most famous observation wheels, offering a unique perspective and stunning panoramic views of London's skyline. They will be able to spot key landmarks like the Houses of Parliament, Buckingham Palace, and the River Thames from above.	
10.00		Break						
10.15		ENGLISH SKILLS 2 An opinion essay Developing Writing Skills: Spending Time Outdoors.	ENGLISH SKILLS 2 An article Reading Comprehension: Understanding Climate Change.	ENGLISH SKILLS 2 Developing vocabulary Different uses of get. Listening Comprehension: Plogging – an ecology podcast. Critical Thinking: What other small actions like plogging can protect the environment?	ENGLISH SKILLS 2 Developing speaking Making Arrangements: A role play Useful expressions for making arrangements.	ENGLISH SKILLS 2 Progress Test.		
11.15		Break						
11.30		ENRICHMENT Thorpe Park excursion reflections Vocabulary: Different types of rides Reading Comprehension: A day in Thorpe Park	ENRICHMENT Arundel Castle excursion preparation: Arundel Castle – map and leaflet. Introduction Video (authentic material). Group discussion on the history of kingdoms.	EXCURSION Arundel Castle Students will visit one of the greatest castles of England. Built by William the Conqueror's cousin, it has some of the most beautiful gardens in England and a history dating back to the 11th century.	ENRICHMENT Arundel Castle excursion reflections: realia in the classroom.	ENRICHMENT London excursion preparation: Kahoot Quiz and Video on The London Eye Experience. London Skyline Activity.		
12.30		Lunch			Lunch			
13.30		STRENGTH & CONDITIONING Students will build explosive power, agility and endurance through tailored workouts designed to enhance on-court performance and reduce injury risk.	TECHNICAL TRAINING Students will hone essential skills such as serving, volleying, and footwork through targeted drills and expert feedback to elevate player's overall game performance.		TACTICAL TRAINING Players will be equipped with strategic insights and decision-making skills, enabling them to outsmart opponents and adapt their game plans during matches.	MATCH PLAY Students will engage in competitive matches, focussing on implementing tactics and building confidence under pressure in a supportive environment.		
15.00		Break/Student Meeting			Break/Student Meeting			
15.30		TECHNICAL TRAINING Students will hone essential skills such as serving, volleying, and footwork through targeted drills and expert feedback to elevate player's overall game performance.	TACTICAL TRAINING Players will be equipped with strategic insights and decision-making skills, enabling them to outsmart opponents and adapt their game plans during matches.		MENTAL RESILIENCE WORKSHOP Students will discover strategies to enhance focus, manage pressure, and bounce back from setbacks, fostering a strong, competitive mindset.	IN HOUSE TENNIS COMPETITION Students will take part in competitions with external players to showcase their skills, build camaraderie and gain valuable match experience against local highly-ranked tennis players.		
17.00		Free Time/Phone Time			Free Time/Phone Time			
18.00	19.00 Dinner	Dinner					19.00 Dinner	
19.00	19.45 Evening Registration	Evening Registration					19.45 Evening Registration	
19.15	20.00 SOCIAL EVENTS Welcome Games and Activities.	SOCIAL EVENTS Karaoke Night or Soft Ball Sports (Handball, Benchball, Dodgeball, etc.)	SOCIAL EVENTS Pool Party or Trivia Night.	SOCIAL EVENTS “Amazing Race” Scavenger Hunt.	SOCIAL EVENTS Campus-Wide Art Jam	SOCIAL EVENTS Leavers' Ceremony followed by Disco	20.00 SOCIAL EVENTS Mini Olympics.	
21.15	House Meeting & Free Time							
22.30	Bedtime							