



VERANO
2026



ENGLISH & TENNIS

INGLATERRA

El sur de Inglaterra, con el encanto de Brighton y Eastbourne, es el escenario perfecto donde la elegancia victoriana se funde con la energía del mar. Sus acantilados blancos y su vibrante vida estudiantil crean un entorno seguro e ideal para sumergirse en la cultura británica más auténtica mientras se disfruta de un clima suave y paisajes inspiradores.

En ISL sabemos que el idioma se domina mejor a través de la pasión. Por eso, nuestro programa de Inglés y Tenis combina lecciones dinámicas con entrenamientos de alto nivel en instalaciones de primera. Cada jornada es una oportunidad para mejorar el inglés en situaciones reales, desde la pista hasta la convivencia, disfrutando de la gran tradición tenística inglesa de una forma activa y natural.

SALIDAS VERANO 2026
Cada domingo julio

English & Tennis



Tenis profesional

Tras el éxito de su primer año en 2025, nuestro excepcional curso de tenis profesional regresa en 2026. Este programa intensivo de dos semanas está diseñado para jóvenes tenistas de entre 12 y 17 años que juegan con regularidad y buscan mejorar su nivel bajo la guía de entrenadores profesionales experimentados. Los alumnos se beneficiarán del entrenamiento técnico y del acondicionamiento físico específico para el tenis, así como del perfeccionamiento de aspectos psicológicos de su juego, como el desarrollo de la resiliencia y una mentalidad táctica.



www.isl.com.es

INTERNATIONAL SCHOOL LINK

INSTRUCTOR DE TENIS

Presentado por el Director de Tenis del Bede y los entrenadores de alto rendimiento de la LTA de Bede's School, los jugadores perfeccionarán su técnica mientras entrenan como profesionales. Francesca Byrne jugó para Gran Bretaña Sub-18 y compitió internacionalmente, a nivel nacional y representó a Sussex en todas las categorías de edad. Anteriormente fue entrenadora de tenis para todos los niveles en el Bath International Performance Centre entre 2009 y 2013. Actualmente, es la Directora de Tenis en Bede's y Tennis Eastbourne, además de entrenadora de alto rendimiento de la LTA. Bajo el liderazgo de Francesca.

Los alumnos de Bede's ganaron recientemente el premio Tennis Sussex LTA en el estadio Amex. La Academia de Tenis Bede's, que funciona durante todo el año en la escuela secundaria Bede's de Dicker, ofrece entrenamiento de primer nivel e instalaciones de vanguardia para ayudar a los estudiantes a alcanzar su máximo potencial.

PROGRAMA

Este curso intensivo de tenis e inglés incluye 14 horas semanales de clases de inglés y 12 horas de entrenamiento de tenis. Está diseñado para tenistas comprometidos que buscan llevar su juego al siguiente nivel. Pro Tennis formará a la próxima generación de competidores.

UBICACIÓN

EDADES

FECHAS

CAPACIDAD

CLASES DE INGLÉS

ENTRENAMIENTO DE
TENIS

NIVEL MÍNIMO

TAMAÑO MÁXIMO DE
LA CLASE

CAMAS POR
HABITACIÓN

RELACIÓN

PERSONAL:ALUMNO

ESPECIALIDAD

Dicker

12-17 años

5-25 julio 2026

28

14 horas por semana

12 horas por semana

A2 / Tenis Intermedio

14

habitaciones de 1 a

4 camas

Tenis intensivo 1:5



NIVELES Y CLASES DE INGLÉS

Pro Tennis		
A0	Complete Beginner	
A1	Beginner	
A1-A2	Elementary	
A2	Pre-Intermediate	•
B1	Intermediate	•
B2	Upper Intermediate	•
C1	Advanced	•
C2	Proficiency	•

HABILIDADES EN INGLÉS

Se imparten 10 horas semanales de clases de inglés diseñadas para mejorar las habilidades lingüísticas generales de los alumnos, ampliar su vocabulario y mejorar su comprensión de la gramática, así como para aumentar la precisión y la fluidez al producir inglés hablado y escrito.

ENRIQUECIMIENTO

Durante estas sesiones, los estudiantes enriquecerán aún más sus habilidades lingüísticas profundizando en su comprensión cultural de los lugares que visitan durante las excursiones, utilizando materiales del mundo real como folletos, sopas de letras, anuncios y artículos para desarrollar sus habilidades de inglés productivo y receptivo antes y después de las excursiones.

NIVEL DE TENIS

Este curso está abierto a jugadores de tenis experimentados de nivel intermedio o avanzado.

CONTENIDO DEL CURSO

Los alumnos dominarán las técnicas esenciales del tenis, desde saques potentes hasta voleas estratégicas, a la vez que desarrollarán estrategias de partido avanzadas adaptadas a sus estilos de juego únicos. El curso también hace hincapié en la fortaleza mental y el acondicionamiento físico, garantizando que los jugadores no solo mejoren sus habilidades, sino que también cultiven una mentalidad ganadora.

Estudiantes de fuerza y acondicionamiento físico

Desarrollarán potencia explosiva, agilidad y resistencia mediante entrenamientos personalizados diseñados para mejorar el rendimiento en la cancha y reducir el riesgo de lesiones. Entrenamiento técnico: Los estudiantes perfeccionarán habilidades esenciales como el saque, la volea y el juego de pies mediante ejercicios específicos y retroalimentación de expertos para elevar el rendimiento general de los jugadores.

Entrenamiento táctico: Los jugadores adquirirán conocimientos estratégicos y habilidades para la toma de decisiones, lo que les permitirá superar a sus oponentes y adaptar sus planes de juego durante los partidos. Juego de parejas Los estudiantes participarán en Partidos competitivos, centrados en la implementación de tácticas y en el desarrollo de la confianza bajo presión en un entorno de apoyo.

Resiliencia mental Los estudiantes descubrirán Estrategias para mejorar la concentración, gestionar la presión y recuperarse de los contratiempos, fomentando una mentalidad fuerte y competitiva.

COMPETICIONES INTERNAS

Los viernes, los estudiantes participarán en competiciones internas de tenis con jugadores externos para demostrar sus habilidades, fomentar el compañerismo y adquirir una valiosa experiencia de partido contra tenistas locales de alto nivel.

EXCURSIONES

Los alumnos de Pro Tennis se unirán a los alumnos de Dicker's English Plus en excursiones de medio día los miércoles y de día completo los fines de semana para visitar los fascinantes destinos y atracciones culturales e históricas de Londres y el sur de Inglaterra.

DÍA TÍPICO

Los alumnos de Pro Tennis reciben 12 horas de entrenamiento de tenis por semana. El programa principal incluye:

09:00 HABILIDADES DE INGLÉS 1 Y 2
11:30 ENRIQUECIMIENTO
13:30 CALENTAMIENTO, FORTALECIMIENTO Y ACONDICIONAMIENTO
14.15 FORMACIÓN TÉCNICA
15.30 ENTRENAMIENTO TÁCTICO/
JUEGO DE PARTIDO
16.15 RESILIENCIA MENTAL

Precio 2 semanas

4.995 €



www.isl.com.es
INTERNATIONAL SCHOOL LINK